

Codep EPGV 92

Liste des cours à intensité modérée

EPGV : ÉDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

6 place Gabriel Péri - 92310 Sèvres

01 45 34 04 22

hautsdeSeine@comite-epgv.fr

www.sport-sante.fr

www.codepepgv92.fr

programme cofinancé
par la CPAM 92

Nous organisons également des cours sur prescription médicale : liste à consulter sur notre site

liste mise à jour le 23/03/22

Ville	Nom association	Site internet	Nb cours par semaine *	Type de cours modérés	Tarif 1h ** hebdomadaire (sous réserve)	Personne à contacter	Mail	Tel	Commentaires
Asnières sur Seine	AGVA Asnières	https://agvasnières.fr	34	yoga	Forfait annuel pour accès illimité 185 €	Béatrice	agvasnières@yahoo.fr	07 81 49 60 82	
				Bodyzen (Inspiré de Yoga, Pilates, taichi)					
				Gymzen					
				Stretching Postural					
				Pilates					
Boulogne Billancourt	Amitié Information Boulogne	amitie-information92.com	5	Gymnastique d'entretien	235 €	Nicole	amitie-information@wanadoo.fr	01 49 09 12 13	
Chatenay Malabry	ASVCMGV	https://www.chatenay-malabry.fr/loisirs/	20	Cours APA Gym santé	100 €	Isabelle	gvasvcm@gmail.com	06 81 59 98 80	
				Gymnastique d'entretien	Forfait annuel pour accès illimité 180 € (Châtenaisiens) à 190 € (non Châtenaisiens)				
				Gymnastique douce et détente (Pilates/yoga/tai-chi)					
				Pilates					
		rubrique : pratiquer une activité		Gymnastique pour les seniors	Forfait annuel pour accès illimité 140 € (Châtenaisiens) à 150 € (non Châtenaisiens)	Denise	06 95 03 67 17		
Chatillon	SCMS Gym	https://scmcgym.wixsite.com/site	31	Gym seniors	Forfait annuel pour accès illimité 200 €, pour les + de 75 ans 170€ (+ 10€ pour les non- Châtillonnais)	Mauricette Merigot Durban	scmc.gym@neuf.fr	06 24 54 64 68	
				Stretching					
				Pilates					
Chaville	Chavil'Gym	https://chaville.gym.c92.fr	28	Gym Equilibre	150 €	Geneviève Daël	antoine.dael1@orange.fr	06 70 77 42 90	aide financière de la commune pour les personnes à faible revenu
				Gym douce					
				Pilates					
				Feldenkrais (aisance du mouvement)					
				Yoga					
Clamart	CSMC Gym Adulte Clamart	https://csmcgymvolontaire.c92.fr	85	Pilates	170 € (185 € pour les non Clamartois)	Lucienne Obadia	csmcgymvolontaire@gmail.com	06 36 72 51 92	
				Activité douce					

Clichy	Club Sportif Clichy Gymnastique Volontaire	www.gvclichy.fr	80	Yoga	Forfait annuel pour accès illimité de 170 € (Clichois) à 190 € (non Clichois)	Josette Slougui	gvdeclichy@orange.fr	06 88 38 44 28	
				Feldenkrais (aisance du mouvement)					
				Pilates					
				Actigym seniors					
				Gym douce					
				Gym Cognitive					
				Bien vieillir					
				Gym'cancer / APA					
				Handi Fitness					
Cours Obésité	90 €								
Garches	Garches GV et loisirs	https://garchesgvloisirs.comiti-sport.fr	22	Pilates - Methode de Gasquet	160 €	Martine Compinato	m.cominato@wanadoo.fr	06 60 42 80 29	
				Gasquet mal de dos					
				Cours à intensité modérée					
Issy Les moulineaux	Issy Gym Vitalite	https://issygymvitalite.comiti-sport.fr	24	Stretching 30 mn	110 €	Sandrine Papin	contact@issygymvitalite	06 61 84 05 30	
				Pilates	280 €				
				Gym'cancer	40 €				
				Sophrologie	40 €				
Meudon La Forêt	ASM Gymnastique		8	Gym douce pour les grands seniors	Forfait annuel pour accès illimité de 180 €	Marie Paule Roparz	asmeudon@wanadoo.fr	06 46 03 13 10	
				Gym d'entretien					
				Stretching					
Meudon	Gym Meudon		2	Gym d'entretien	180 €	Véronique Veneau	veroniqueveneau@gmail.com	01 74 71 72 79	
Meudon	GV de Meudon		6	Gym douce	150 €	Michel Khau Van Kien	gvmeudon@gmail.com	06 88 07 32 74	
Nanterre	Codep	https://www.codepepgv92.fr/cours-santé/	2	Cours APA	40 €	Lydie	viennet.lydie@orange.fr	06 78 78 39 22	financé par le réseau diabète 92
				Cours diabète	gratuit				
Neuilly sur Seine	Multi Gym Vitalité Neuilly	https://multigymvitalite.comiti-sport.fr/	9	Marche Nordique senior	270 €	Sophie Roussel - Laybros	sophie@multigymvitalite.fr	06 09 73 31 76	
Rueil Malmaison	Rueil Gym Attitude	http://www.rueilgymattitude.com	6	Marche Nordique senior	290 €	Sophie Alarcon	rueilgymattitude@gmail.com	06 80 83 28 49	
				Bungy Pump	290 €				
Sèvres	Gymnastique Volontaire de Sèvres	https://gvdesevres.comiti-sport.fr	54	Aquagym	180 €	Marie-Anne Marcel de Saint Fuscien	gvdesevres92@gmail.com	06 08 93 20 40	
				Gym douce	Sévriens				
				Stretching postural					
				Yoga	205 €				
				Pilates Abdologie De Gasquet	non Sévriens				
Suresnes	Gym Vitalité Suresnes	https://www.gvsuresnes.com	23	Gym douce	160 €		gvsuresnes92@gmail.com		
				Gym équilibre/Bien être seniors	160 €				
				Fit balance(Taï chi/Yoga/Pilates)	160 €				
				Pilates	160 €				
				Stretching	160 €				
				Yoga	160 €				
				Abdologie De Gasquet	160 €				

* Nombre total de cours proposés par l'association y compris les activités plus sollicitantes

** Avec une prescription médicale pour ALD ou Obésité ou Hypertension, il existe une prise en charge a posteriori de la CPAM pour un montant maximum de 175€ pour l'année, sous réserve d'assiduité