

Le Comité Départemental de Gymnastique Volontaire  
des Hauts-de-Seine  
vous invite à respirer l'air marin  
à deux pas de chez nous.

Nous longerons la côte de la Manche  
par le haut des falaises  
qui forment des arches et une aiguille à 70 m.

Nous profiterons des petits chemins du bocage,  
descendrons dans les petites criques  
et irons admirer le pont de Tancarville.



**CODEP EPGV 92**  
6 place Gabriel Péri - 92310 SÈVRES  
01 45 34 04 22  
mail : codep-gv92@epgv.fr  
www.codepgv92.fr



## Randonnée de l'Ascension 21 - 22 - 23 mai 2020



**Une pratique régulière de la marche  
sur plus de 10 km est nécessaire**

**Le nombre de places est limité à 50**

**La participation à au moins une randonnée organisée  
par le CODEP EPGV 92 du dimanche est obligatoire  
pour les nouveaux inscrits**

**Les places et chambres seront attribuées**

**par ordre d'inscriptions payées**

**Les demandes surnuméraires seront mises en liste d'attente**

**Le séjour ne sera remboursé que si vous avez souscrit  
une assurance annulation auprès de notre assureur**

*(voir conditions jointes)*

# Bulletin d'inscription

## Rendez-vous le jeudi 21 mai 2020 :

Départ 7h00 face la mairie de Chaville, 1485 avenue Roger Salengro  
Départ 7h15 devant l'Esc@le, 51 Grande Rue à Sèvres, près du SEL  
Départ 7h30 devant la gare SNCF de Meudon Bellevue  
Départ 7h45 station Tramway T6 de Vélizy II

## Jeudi 21 mai : Le bocage normand, Tancarville

Voyage en autocar (200 km par l'autoroute soit 2h30 + pause)  
Il n'y aura qu'une seule pause sur le trajet autocar, évitez de trop boire au petit déjeuner : il n'y aura pas d'autre arrêt.  
Randonnée de 15 km et 250 m de dénivelé de 11h à 16h environ entre Lillebonne et Tancarville dans le bocage normand, les bords de la Seine et passage sous le pont de Tancarville.  
17h00 arrivée à l'hôtel Campanile Montivilliers (27 km)  
19h30 dîner et nuit à l'hôtel.

## Vendredi 22 mai : Les falaises et criques normandes, Étretat

7h30 petit déjeuner, récupération du pique-nique fourni par l'hôtel (Salade ou sandwich, fruit)  
9h00 départ en car pour Heuqueville (12 km)  
Randonnée de 20 km et 450 m de dénivelé de 9h30 à 16h environ jusqu'à Étretat  
17h00 retour à l'hôtel (25 km)  
19h30 dîner et nuit à l'hôtel

## Samedi 23 mai : La côte d'Étretat à Yport, bocage

7h30 petit déjeuner, récupération du pique-nique fourni par l'hôtel  
8h30 libération des chambres, départ en car (25 km)  
Randonnée de 15 km et 450 m de dénivelé de 9h30 à 15h au nord d'Étretat  
Retour en car, pause sur une aire  
19h30 : arrivée à Vélizy II, puis Meudon, Sèvres et Chaville

### Information et renseignements

<http://chaville.gym.free.fr/rando> ou  
Dominique au 07.83.82.89.26 ou  
Mauricette au 06.24.54.64.68

### Retourner l'inscription et le règlement à

**Mauricette MERIGOT-DURBAN**  
4 ter, rue de Malakoff 92320 CHATILLON  
Tél : 06.24.54.64.68

Si besoin boîte mail de Patricia : [rosas92@hotmail.fr](mailto:rosas92@hotmail.fr)

Prénom, Nom .....

Mobile (que vous emporterez) .....

Adresse mail .....

Adresse postale .....

Personne à prévenir .....

### Séjour une personne en Chambre :

2 lits (210 €)     lit double (210 €)     simple (260 €)

A partager avec .....

Licence EPGV (Obligatoire) N° .....

### Non licencié (supplément de 20 €)

Si licence à prendre, date de naissance : .....

### Départ

Chaville     Sèvres     Meudon     Vélizy II     Chatillon

Pique-nique : jours 2 & 3     Salade     Sandwich (+fruit et boisson)

Restrictions alimentaires .....

Droit à l'image     J'autorise la fédération à utiliser les photos me représentant

Paiement     Par chèque à l'ordre du « CODEP EPGV 92 »

Par virement à FR76 1027 8060 9400 0249 9874 135 libellé « votre nom + rando »

### Assurance annulation (facultative)

fiche jointe à retourner avec le paiement à EUROPE ASSISTANCE/GRAS SAVOYE

Soit 3,5 % du coût du séjour     OUI     NON