

# Newsletter EPGV 92

Année 2018, n°3 - Mars

## INFORMATIONS

### SAISON 2017-2018

- [Prochains stages techniques du CODEP :](#)

#### Conférence « Tamalou »

Samedi 17 mars 2018  
À Chaville à 16h30

#### Cardio-boxing

Dimanche 8 avril 2018  
À Issy les Moulineaux

- [Formations organisées par le COREG EPGV IDF :](#)

#### Bénévoles accompagnateur

##### Randonnée - Niveau 1

Du 21 au 24 mars 2018  
CDFAS Eaubonne

Inscription jusqu'au 23/02/2018

#### Formation Enfants 9 mois - 6 ans

À partir du 05/04/2018

Contactez très vite le [COREG EPGV IDF](#) si intéressé

## Remplaçant occasionnel bénévole

Cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur.

Cette sensibilisation s'adresse à tous les licenciés EPGV de plus de 18 ans qui pratiquent régulièrement les séances de Gym Volontaire et qui font preuve d'une aisance technique et de qualités relationnelles.

Les intéressés ont à préparer des séquences d'animation avec leur animateur habituel (4 séquences de 15 mn chacune) et devront d'abord les présenter en présence de l'animateur. Ils suivront ensuite une journée de formation au COREG EPGV IDF à Paris.

## Sport Santé sur ordonnance

Nous avons eu une présentation très intéressante du Docteur Marc Guérin, médecin conseil de Prescri'form sur le Sport Santé sur ordonnance.

« La pratique de l'activité physique permet notamment :

- d'améliorer l'état clinique,
- de réduire les complications et les risques de récives de plus de 26 pathologies chroniques »

Vous pouvez lire la présentation complète [ici](#)



## Événement sportif dans le 92

Le 11 mars prochain se déroulera à Puteaux la 14ème édition de la Putéolienne

Et si c'était l'occasion de créer une équipe EPGV avec vos animateurs et vos licenciés !

#### AU PROGRAMME :

Un parcours d'obstacles ludiques en structures gonflables sur 3 km, une course de 5 km réservée aux femmes et aux plus de 14 ans et une marche nordique de 5 km ouverte à tous

Plus d'information [ici](#)



## EMPLOI

Si vous avez des annonces à diffuser, pensez à nous les communiquer afin que nous les mettions sur notre site internet dans la rubrique « Emploi »

[Cliquez ici pour accéder à Emploi](#)

## NOUS CONTACTER

6 Place Gabriel Péri,  
92310 Sèvres

Tél. 01 45 34 04 22

@ : [codep-gv92@epgv.fr](mailto:codep-gv92@epgv.fr)

<https://www.codepepgv92.fr/>

<https://www.facebook.com/codepepgv92/>

Permanences :  
Jeudi & vendredi  
de 10h à 17h

## Conférence Tamalou à Chaville

Ne ratez surtout pas notre conférence gratuite du samedi 17 mars !

Elle est ouverte aux animateurs, dirigeants et bénévoles

Inscriptions par mail ou téléphone avant le 15/03/2018 auprès du CODEP

