

Newsletter EPGV 92

Année 2018, n°1 - Janvier

Excellente Année 2018 à tous !

INFORMATIONS SAISON 2017-2018

• Prochains stages techniques du CODEP :

Stretching postural
Dimanche 28 janvier 2018
À Issy-les-Moulineaux

Conférence « Tamalou »
Samedi 17 mars 2018
À Chaville

• Formations organisées par le COREG EPGV IDF :

Filière APA - Module commun

Du 5 au 8 février 2018
MDCS Menecy
Inscription jusqu'au
19/01/2018

Ateliers Equilibre

Début le 20 février 2018
CDFAS à Eaubonne
Inscription jusqu'au 29/01/2018

Bénévoles accompagnateur

Randonnée - Niveau 1
Du 21 au 24 mars 2018
CDFAS Eaubonne
Inscription jusqu'au 23/02/2018



Utilisez vos bons cadeaux Codep !

Toutes les associations ont reçu des bons cadeaux lors de l'A.G. du Codep en décembre dernier pour payer les formations organisées par le CODEP à leurs animateurs.

Animateurs, n'hésitez à solliciter vos associations pour suivre ces formations et ainsi enrichir vos pratiques, découvrir de nouvelles techniques et ainsi créer de nouveaux cours.

Nos prochaines formations :

Stretching postural le dimanche 28 janvier 2018 à 9h15 à Issy-les-Moulineaux

Conférence Tamalou le samedi 17 mars 2018 à 16h à Chaville (GRATUIT)

Cardio Boxing le dimanche 8 avril 2018 à 9h15 Issy-les-Moulineaux

INSCRIVEZ-VOUS VITE !

NOUS CONTACTER

6 Place Gabriel Péri,
92310 Sèvres
Tél. 01 45 34 04 22
@ : codep-gv92@epgv.fr

<https://www.codepepgv92.fr/>
<https://www.facebook.com/codepepgv92/>

Permanences :
Jeudi & vendredi
de 10h à 17h

Conférence Tamalou le 17 mars 2018

Samedi 17 mars 2018

Chaville – Complexe sportif Léo Lagrange – Salle Aldo Mantovani
De 16h30 à 18h30

Pour les dirigeants, leurs animateurs et leurs adhérents
Frais de participation : **GRATUIT** (inscription requise au préalable)

Sujets abordés

Rappels physiologiques, conseils sur les placements, arguments propres à convaincre les pratiquants à pathologies (arthrose, douleurs du dos, etc.)