

# Newsletter EPGV 92

Année 2018, n°4 - Avril

## INFORMATIONS

### SAISON 2017-2018

- [Prochains stages techniques du CODEP :](#)

#### Cardio-boxing

Dimanche 8 avril 2018  
À Issy les Moulineaux

- [Formations organisées par le COREG EPGV IDF :](#)

#### Gym Tendance : Stretching

Les 25 et 26 mai 2018

Dammarie les Lys (77)

Clôture des inscriptions :

le 04/05/2018

## Prochaines COTEC

Jeu. 24 mai 2018  
De 14h15 à 16h  
Au CODEP à Sèvres

## EMPLOI

Une annonce à diffuser ?

Contactez-nous !

[Cliquez ici pour accéder à Emploi](#)

## NOUS CONTACTER

6 Place Gabriel Péri,  
92310 Sèvres

Tél. 01 45 34 04 22

@ : [codep-gv92@epgv.fr](mailto:codep-gv92@epgv.fr)

<https://www.codepepgv92.fr/>

<https://www.facebook.com/codepepgv92/>

Permanences :  
Jeu. & ven. de 10h à 17h



## Gym Cancer à la Ligue contre le Cancer

Le CODEP a signé un partenariat avec la Ligue contre le cancer pour des cours Gym Cancer dispensés en ses locaux et animés par Ghyslaine Achalid, animatrice EPGV du 92 formée au programme Gym Après Cancer.

Ces cours ont débuté le jeudi 15 mars 2018 et se termineront fin juillet.



## Formations du COREG pour les bénévoles

Le COREG EPGV d'IDF organise prochainement des journées de formation pour les dirigeants :

**Le marketing de fidélisation des associations - Samedi 26 mai**

**La formation professionnelle : un outil au service de la formation des animateurs - Samedi 2 juin**

Contactez directement le COREG si vous êtes intéressés : [info@coregepgv-sport.fr](mailto:info@coregepgv-sport.fr)

## Nos animateurs se forment !

La formation professionnelle permet à chaque animateur, indépendamment de son statut, d'acquies et d'actualiser ses connaissances et ses compétences, d'accroître son niveau de qualification et de favoriser son évolution professionnelle. C'est un élément déterminant pour être acteur de sa vie professionnelle.

**Animateurs, vous devez continuer à vous former ! Les derniers formés du 92 sont :**

**Formation APA :** Isabelle Trémoulet, Taoussy L'Hadji, Claire Migozzi

**Formation Ateliers Equilibre :** Martine Bullier, Ouida Remache

**Formation Accompagnateur Randonnée :** Dominique Cavailhez, Mauricette Merigot-Durban, Florence Dhelemmes

**Bravo et continuez !**

## Conférence Tamalou - Documentation

Plus de 30 personnes ont participé à la conférence Tamalou du samedi 22 mars (essentiellement des animateurs). **Les documents utilisés par notre intervenant Thierry Maquet sont disponibles sur notre site internet.**

Cliquez [ici](#) pour y avoir accès.

## Les RANDONNEES du CODEP !

Le Comité Départemental EPGV propose de reprendre l'activité randonnée pédestre.

Mauricette du club de Chatillon et Dominique du club de Chaville se sont formés et vous invitent dans un premier temps à deux randonnées d'une journée :

La première randonnée, d'une longueur de 20km avec un dénivelé de 200m, aura lieu **le mardi 8 mai** en milieu semi-urbain (Vallée aux Loups / Forêt de Verrières / Vallée de La Bièvre).

La deuxième se déroulera **le jeudi 14 juin** (Etangs de la forêt de Meudon / Village Saint-Philippe).

**Inscription obligatoire, limitée à 25 personnes par randonnée.**

Informations complètes [ici](#)

« L'Activité Physique et Sportive Adaptée est une réponse au fléau de la sédentarité, 1ère cause de mortalité évitable selon l'OMS »

Docteur Guérin