



# Rapport d'activité

## CODEP EPGV 92

*EPGV : ÉDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE*

*Année 2018 - 2019*

6 place Gabriel Péri - 92310 SÈVRES  
Tél. 01 45 34 04 22 – @mail – codep-gv92@epgv.fr

## 1. Constitution du Bureau

**Le Bureau est élu pour un mandat de 4 ans (depuis l'Assemblée Générale du 10/12/2016) :**

- Présidente : Geneviève DAEL
- Secrétaire et Responsable de la Commission Technique : Lydie VIENNET
- Trésorière: Marie-Anne MARCEL

**Le Comité Directeur (CODIR) comprend le Bureau ainsi que les personnes suivantes :**

- Isabelle TREMOULET
- Monique REMOND
- Christiane GIRAUD
- Marie-Thérèse DUCLOS

**Les salariés :**

- Secrétariat, Communication - Réseaux sociaux et Internet : Rémy DELAPIERRE
- Chargée Développement - Déléguée Seniors : Marie-Thérèse DUCLOS
- Chargée Développement Véronique METTON

## 2. Statistiques au 31 août 2019 (donc pour la saison 2018/2019)

Au niveau du département 92, 19 associations étaient affiliées la saison dernière,

A la fin de cette saison, le Comité Départemental enregistrait 4 725 licenciés individuels.

A cela s'ajoutent 19 licences collectives (pour 15 pratiquants maximum chacune)

On a enregistré 98 licences cadres d'animation.

Deux associations ne se sont pas ré-affiliées :

- Sport santé loisir de Suresnes et
- GV entreprise Suresnes (les activités de cette dernière ont été intégrées dans l'association de Suresnes).

Le CS CLICHY GV totalise **1146** licences individuelles.

L'association de Gymnastique Volontaire d'Asnières a augmenté son nombre d'adhérents de façon spectaculaire : elle est passée de 354 en 2017/2018, à 430 en 2018/2019. Nous félicitons toute l'équipe d'Asnières pour ce beau succès.

## 3. Communication

Comme les années précédentes, le Codep a publié 11 numéros de la News Letter. Elle est envoyée à tous les animateurs, tous les dirigeants des associations, les autres Codep, le Coreg et certains partenaires. Toute personne peut demander à la recevoir.

La newsletter diffuse des tendances, aborde des aspects juridiques utiles aux clubs, met en lumière les clubs et leurs spécificités, inscrit notre action dans le contexte national (octobre rose etc.) Cette news letter rappelle les formations/ stages techniques organisés par le Coreg et le Codep.

Nous sommes preneurs de toute information sur des manifestations que vous organisez.

## 4. Fonctionnement du CODEP au 31 août 2019

### Réunions du CODEP pour la saison 2018/2019 :

Le Bureau s'est réuni 2 fois.

Le Comité Directeur s'est réuni 5 fois.

La Commission Technique s'est réunie 5 fois.

Une rencontre avec l'association de Puteaux CSMP Mag a permis d'échanger et de proposer à la Présidente les services du Codep.

Une rencontre avec les associations de Clichy et d'Asnières (04.02.2019) a permis de rappeler les différents aspects du dispositif Prescri'forme. A l'issue de cette réunion les associations de Clichy et d'Asnières ont développé des cours communs. Suresnes était également invité mais n'a pas pu se rendre disponible.

### Participations aux réunions externes :

- RÉGIONALES

- ↳ AG régionale à Paris : Geneviève DAEL, Marie-Anne MARCEL, Lydie VIENNET et Josette SLOUGUI (présidente GV Clichy)
- ↳ Réunions Délégués Seniors (3) : Marie-Thérèse DUCLOS
- ↳ Comités directeurs régionaux (5) : Geneviève DAEL
- ↳ Rencontres territoriales : Geneviève DAEL, Lydie VIENNET, Rémy DELAPIERRE
- ↳ Commissions sport entreprise : Lydie VIENNET
- ↳ Commission sport santé : Geneviève DAEL
- ↳ Commissions fidélisation : Geneviève DAEL, Marie-Thérèse DUCLOS, Lydie VIENNET
- ↳ Formation sur les réseaux sociaux : Geneviève DAEL, Marie-Anne MARCEL, Josette SLOUGUI, Rémy DELAPIERRE
- ↳ Journée regroupement des cadres techniques de formation/Coreg : Lydie VIENNET

- FÉDÉRALE

- ↳ AG fédérale à Lorient : Geneviève DAEL

## 5. Commission technique présidée par Lydie Viennet

Les membres de la commission technique sont Geneviève DAEL, Monique REMOND, Marie-Thérèse DUCLOS, Sandrine PAPIN, Isabelle TREMOULET, Lydie VIENNET, France BOMPAS, Fredericke ALBA.

Tous les animateurs licenciés du département ont été invités à participer aux 5 réunions de la saison 2018/2019.

### Bilan de la formation continue 2018/2019

7 stages techniques ont été mis en place. Le tarif est de 15 € (sans augmentation depuis plusieurs années). Une conférence a été organisée gratuitement pour l'ensemble du public GV (dirigeants, animateurs et licenciés).

A noter que les stagiaires CQP et BP sont accueillis gratuitement.

Nous remercions vivement l'association Issy Gym Vitalité pour les démarches auprès de la mairie d'Issy-les-Moulineaux qui ont permis, cette saison encore, l'obtention d'une salle de pratique au Gymnase de la Source, ainsi que l'association de Sèvres qui a permis l'obtention de la salle polyvalente des Hauts-de-Sèvres, pour le bon déroulement de notre conférence.

Date	thème	intervenant	nbre
2 septembre 2018	Musique et Numérique	Eric Chautrand	9
30 septembre 2018	Qi Gong	Maria Elena Rios	11
18 novembre 2018 matin	Activité chorégraphique/Kuduro	Brigitte Rechaussat	/
18 novembre 2018 am	Activité chorégraphique/line dance	Carole Groult	/
13 janvier 2019	Feldenkrais	Silvia Marson	12
16 février 2019 am	Sensibilisation au risque terroriste	M-H Megnier	30
31 mars 2019	Krav Maga	Sergio Santoro	10
19 mai 2019	Oxy gym	Gilles Maitre	12

Par manque de participants, nous avons dû annuler les 2 stages de la journée du 18 novembre. Par ailleurs trop peu d'animateurs de notre département participent à ces formations.

A l'issue de la journée de regroupement avec les cadres techniques régionaux, certains Codep d'île de France, dont le Codep92, ont décidé de proposer moins de stages techniques, et surtout de proposer des thèmes en lien avec les formations du Coreg, par exemple le premier stage proposé en début de saison 2019/2020 était « sensibilisation à la méthode Pilates », sachant que le Coreg propose plusieurs formations Pilates. Voir :

<https://www.codepepgv92.fr/formations/>

Le stage dirigeants/animateurs de la saison 2019 /2020 se déroulera le **samedi 28 MARS 2020 après-midi** sur le thème « **NUTRITION** ».

**Rappel : ce stage est proposé gratuitement**

## 6. Bilan de la formation professionnelle 2018/2019

### Formations de spécialité

A.P.A.	Martine	BULLIER
	Lydie	VIENNET
	Alyssa	DIJOUX
PILATES FONDAMENTAL	Yohann	COMBARD
Marche Nordique	Rose	SIMON
MODULE FIT BALL	Martine	BULLIER
	Marie-Thérèse	DUCLOS
BIEN VIEILLIR	Marie-Christine	ALLEGRE

### Formation qualifiante CQP ALS AGEE

Option handi /	Djamel	MASTOURI
	Martine	LE TROQUER

Selon les informations du COREG, sont inscrits en formation 2019-2020

- 1 animateur en CQP AGEE JSJO
- 2 animateurs en module commun APA
- 1 animateur en mise à niveau APA
- 2 animateurs en Pilates intermédiaire

## 7. Développement

Le Codep a réalisé des actions de développement sur la saison 2018/2019 :

- Soutien à un cours APA à Chatenay, animé par Isabelle Tremoulet. Ce cours a rencontré un succès dès la première année.
- Soutien à la création d'un cours APA à Nanterre pour accueillir les personnes qui n'avaient plus droit aux cours gratuits du réseau diabète.
- Animation d'un cours gym cancer à l'Institut Curie à Saint Cloud (sur avril - juillet 2019, entièrement financé par le Codep). Suite à ce cours, une convention a été signée avec l'Institut Curie.

Des actions qui se sont poursuivies :

- Le partenariat avec la CPAM
  - 99 dossiers de pratiquants en ALD en 2018/2019,
  - 150 dossiers demandés pour 2019/2020,
  - En plus, des prises en charge pour un cours à l'hôpital Beaujon et pour les cours à Curie
- Les échauffements sur les chantiers
  - Un chantier chez Clemessy à Nanterre
  - 5 chantiers chez Watelet (Suresnes, Issy, Boulogne, Courbevoie, Puteaux)
- Les cours gym cancer
  - À Issy les Moulinaux en partenariat avec Étincelle
  - À Vanves en partenariat avec Parenthèse
  - À Antony dans l'hôpital
  - À Rueil pour la Ligue contre le cancer

Des actions ponctuelles :

- Animation d'une journée sur les problèmes de dos à Colombes (Lydie Viennet et Martine Bullier)
- Séances pour les seniors à Sceaux et à Fontenay aux Roses par Isabelle Tremoulet
- Participation au forum de la ville de Gennevilliers
- Participation à la première journée 'sport-santé' du département à Suresnes

Un grand retour cette année : Les randonnées du Codep!

Suite au financement de leur formation, deux animateurs de randonnée bénévoles ont organisé plusieurs randonnées à la journée et une randonnée de 3 jours dans les Alpes Mancelles qui a réuni 44 participants lors du week-end de l'Ascension.

Projets /contacts en cours :

Une association existante s'est affiliée pour sa section Fitness : Zen Budo à Meudon.

Un projet de cours APA est en route avec la ville de Colombes pour le 2020.

Un rendez-vous avec les représentantes de la collectivité a eu lieu pour étudier la faisabilité de ce projet et nous avons un RDV avec une autre structure locale.

Des devis ont été établis pour des cours dans un Ehpad et une résidence seniors.

Le Codep a signé une convention avec l'Institut Curie pour l'animation de 4 heures de cours par semaine à Saint Cloud.

Avec Véronique Metton,

- nous contactons les réseaux d'aides aux patients pour faire connaître nos cours et si possible en ouvrir d'autres,
- nous vérifions la façon dont nous apparaissions sur les sites de nos partenaires,
- nous communiquons avec les mairies des communes où nous avons des cours gym cancer

Par ailleurs, comme suite à notre initiative, le Coreg a adhéré à l'AFSOS (Association Francophone des soins oncologiques de support), nous allons augmenter notre visibilité via leur base de données 'lavieautour' et nous allons pouvoir participer à des portes ouvertes dans les hôpitaux.

Par la suite, Véronique travaillera sur les autres offres santé et sur les activités pour les seniors en institution.



Comité Départemental 82  
Gymnastique Volontaire  
6 place Gabriel Péri  
92310 SEVRES